

**ГОДОВОЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ГРАФИК
НА 2023-2024 УЧЕБНО-ТЕНИРОВОЧНЫЙ ГОД**

**Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Спортивная школа №8 города Пензы»**

г.Пенза

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Календарный график муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа №8 города Пензы» (далее - Учреждение) на 2023 учебно-тренировочный год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации учебно-тренировочного процесса в году в Учреждении.

Нормативную базу Календарного графика Учреждения составляют:

- Федеральный закон от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями);
- Приказ Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 «Требования к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации»;
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 03.07.2014 г. «О введении в действие санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.3172-14»;
- Устав МБУ ДО СШ №8 г. Пензы;
- Решение Педагогического совета Учреждения (протокол № 1 от 09 января 2023г.).

Календарный годовой график Учреждения обсуждается и принимается Педагогическим советом Учреждения и утверждается приказом директора Учреждения. Изменения в годовой календарный график вносятся приказом директора по согласованию с Педагогическим советом Учреждения.

Календарный график Учреждения учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности обучающихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

Учреждение работает в режиме шестидневной недели с одним выходным днем (в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки по видам спорта и этапу подготовки) для основного персонала и в режиме пятидневной недели с двумя выходными для административно-управленческого персонала.

Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта проводятся по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки, рассчитанной на 52 недели: 39 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы, 4 недели восстановительных и других мероприятий, по специальному плану тренера-преподавателя, 3 недели - летняя оздоровительная кампания по специальному плану тренера-преподавателя и 6 недель - самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам на период активного отдыха. Годовой план распределения тренировочных часов на 52 недели учебно-тренировочных занятий по теории и практике представлен в приложении 1.

Учебно-тренировочные занятия в Учреждении начинаются в 07.30 часов, заканчиваются в 21.00 час.

Продолжительность одного часа в Учреждении составляет 60 минут.

Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме дополнительной образовательной программы спортивной подготовки в соответствии с годовым календарным графиком.

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

В -2023-24 учебно-тренировочном году:

1. Виды реализуемых программ:

- дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по видам спорта:
- футбол.

2. Продолжительность учебно-тренировочного года:

Учебно-тренировочный год составляет 52 недели из них :

- 39 календарных недель, в условиях спортивной школы;
- 7 недель в условиях:
 - лагеря с дневным пребыванием обучающихся;
 - загородного оздоровительного лагеря;
 - учебно-тренировочного сбора;
 - участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.
- 6 недель - самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам.

Этап подготовки	I полугодие	II полугодие
НП	01.09 -31.12.2023 г.	01.01 – 31.08.2024 г.
ТЭ (СС)	01.09 -31.12.2023 г.	01.01 – 31.08.2024 г.

В каникулярное время занятия проводятся в соответствии с календарными планами участия в спортивно-массовых мероприятиях. Допускается изменение форм занятий. Разрешается уменьшение количества обучающихся до 50% в каникулярный период.

3. Продолжительность учебно-тренировочной недели:

- на этапе начальной подготовки до года – не более 3 дней;
- на этапе начальной подготовки свыше года – не более 4 дней;
- на учебно-тренировочном этапе до 3-х лет – не более 5 дней;
- на учебно-тренировочном этапе свыше 3-х лет – не более 6 дней.

4. Продолжительность одного занятия для обучающегося:

- на этапе начальной подготовки до года - не более 2-х часов;
- на этапе начальной подготовки свыше года - не более 3-х часов;

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до 3 лет - не более 3-х часов;
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше 3 лет - не более 4-х часов.

5. Учебно-тренировочные занятия проводятся:

С 01 сентября 2023 года по 31 августа 2024 года.

С 07.30 до 20.00 – для групп этапа начальной подготовки, с 07.30 до 21.00- учебно-тренировочного этапа.

Расписание учебно-тренировочных занятий утверждается директором Учреждения не позднее 01.10.2023 года на первое полугодие и не позднее 01.01.2024 года на второе полугодие.

Изменения в расписание могут быть внесены на основании устного заявления тренера-преподавателя.

6. Количество учебно-тренировочных групп на 2023-24 уч.тр. год:

№ п/п	Этап подготовки	Учебно-тренировочный год	Минимальный возраст обучающихся	Количество групп	Минимальное кол-во чел	Максимальное кол-во чел
1.	Этап начальной подготовки	1	7	6	14	28
		2	8	6	14	28
		3	9	14	14	28
2.	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	1	10	8	12	25
		2	11	6	12	20
		3	12	3	12	20
		4	13		12	20
		5	14	1	12	20

Формирование учебно-тренировочных групп этапа начальной подготовки первого года обучения для зачисления в Учреждение до 15 октября 2023г.

7. Режим работы Учреждения на 2023-24 учебно-тренировочный год:

- 07.30 - 21.00 - часы работы Учреждения;
- 09.00- 18.00 - часы работы директора, заместителя директора, гл. бухгалтера, начальника ХО, инструктора-методиста (40 часов в неделю, выходные дни - суббота, воскресенье);
- 13.00 - 14.00 перерыв на обед для АУП и инструктора-методиста;

- часы работы тренеров-преподавателей - согласно тарификации и утвержденному расписанию занятий;
- обед тренеров-преподавателей согласно их расписания;
- выходные дни тренеров-преподавателей согласно их расписания.

В соответствии со статьей 112 Трудового Кодекса РФ, на основании Постановления Правительства РФ «О переносе выходных дней в 2023-24 году», считать нерабочими праздничными днями:

- период Новогодних каникул- с 01 по -08 января 2024г.;
- период отдыха, связанный с празднованием Дня Защитника Отечества- 23-25 февраля 2024 г.;
- период отдыха, связанный с празднованием Международного женского дня- 8-10 марта 2024 г.;
- период отдыха, связанный с празднованием Радоницы – 14 мая;
- период отдыха, связанный с празднованием Праздника Весны и Труда- 1 мая 2024 г.;
- период отдыха, связанный с празднованием Дня Победы- с 9мая по 12 мая 2024 г.;
- период отдыха, связанный с празднованием Дня России- 12 июня 2024 г.;
- день народного единства –4 -6 ноября 2023 г.;

В случае производственной необходимости, допускается работа Учреждения в нерабочие и праздничные дни.

Праздничные дни могут использоваться как выходные по решению тренера-преподавателя. В случае решения тренера-преподавателя о необходимости проведения учебно-тренировочного занятия в выходной день в целях соблюдения периодичности и неразрывности учебно-тренировочного процесса в недельном цикле, занятия проводятся согласно утвержденному расписанию.

Режим работы Учреждения в летний период устанавливается в соответствии с графиком отпусков.

8. Непосредственно учебно-тренировочная деятельность ведется в соответствии с учебно-тренировочным планом распределения часов на спортивных этапах.

9. Контрольные мероприятия.

1. Контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся проводит тренер-преподаватель:

- входящий контроль уровня физической и технической подготовленности обучающихся - сдача вступительных контрольных нормативов май 2024г.;
- промежуточная аттестация - декабрь 2023г.

По результатам промежуточной аттестации формируется предварительный план комплектования групп на 2024- 25 уч.тр. год.

2. Проверка учебно-тренировочных занятий:

Проводится заместителем директора по СР, инструктором – методистом в соответствии с утвержденным графиком.

По результатам проверки учебно-тренировочных занятий группы могут быть расформированы.

10. Итоговая аттестация.

Май 2024 года - по результатам сдачи контрольных нормативов, разработанных на основании программ по видам спорта.

11. Организация мониторинга планируемых результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

В Учреждении проводится следующие виды мониторинга:

- мониторинг уровня физической и технической подготовленности;
- мониторинг результатов участия в соревнованиях;
- мониторинг присвоения спортивных разрядов.

12. Работа с родителями.

Родительские собрания проводятся в учебно-тренировочных группах не реже двух раз в год (в начале учебно-тренировочного года и по окончании учебно-тренировочного года).

Праздничные мероприятия, традиции и развлечения, организуемые совместно с родителями как участниками учебно-тренировочного процесса:

Оздоровительные мероприятия:

туристические походы выходного дня, посещение бассейна, боулинга.

13. Приемные часы администрации и специалистов Учреждения:

Директор: Туктаров Юрий Сергеевич

Понедельник, четверг, пятница - 14.00-17.00

Заместитель директора по СР: Малютина Наталья Юрьевна

Понедельник – Пятница - 10.00-13.00

Главный бухгалтер: Новиченко Андрей Вячеславович

Понедельник-Пятница – 14.00-17.00

Инструктор-методист: Лазарева Светлана Евгеньевна

Понедельник - Пятница 15.00-17.00

Приложение №1

**Годовой учебно-тренировочный план
подготовки обучающихся по виду спорта футбол на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Виды спортивной подготовки и иные мероприятия	Этапы и годы подготовки			
		этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)	
		1 год	свыше года	до трех лет	свыше трех лет
		% от общего объема часов/ час	% от общего объема часов/ час	% от общего объема часов/ час	% от общего объема часов/ час
1	Общая физическая подготовка	20/63	19/79	16/100	16/126
2	Специальная физическая подготовка	-	-	11/63	12/94
3	Участие в спортивных соревнованиях	-	-	8/52	7/55
4	Техническая подготовка	44/139	43/179	32/198	19/145
5	Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка	1/2	3/10	8/52	12/94
6	Инструкторская и судейская практика	-	-	2/14	2/12
7	Медицинские и медико- биологические мероприятия, восстановительные мероприятия, тестирование и контроль	3/7	2/9	2/14	8/65
8	Интегральная подготовка	32/101	33/139	21/131	24/189
	Всего 52 недели	100/312	100/416	100/624	100/780
	В том числе :				
1	Восстановительные и другие мероприятия	4 недели по специальному плану тренера с не менее 35% количеством занимающихся			
2	Летняя оздоровительная кампания	3 недели по специальному плану тренера с не менее 35% количеством занимающихся			
3	Самостоятельная работа занимающихся – не более 12%	не более 27 часов 6 недель	не более 36 часов 6 недель	не более 60 часов 6 недель	не более 72 часов 6 недель